



NR 13

SEPTEMBER

f 8,95

WAVE

Bill Gates: God of Duivel?

**Planet Internet = Hackers
bolwerk**

**Ontwerpgoeroe
Max Kisman
geeft les**

**Hoe groot is
Internet
in Benelux?**

XTC(4)!!



**Babes on
the Web**

Wereldprimeur

Slimmer, sneller & sexier in 12 minuten
Herseneroperaties met licht en geluid



MENS // MEDIA // MACHINES

116 pagina's te lezen Resterende tijd: 1 maand

Train het brein, de rest zal volgen
Een brainmachine

Slimmer, sneller en beter... in twaalf minuten! Met een superbrainmachine ontwikkeld door het AlphaLearning Institute in Maastricht, leren de hersenen zichzelf te verbeteren en het lichaam te genezen. Door middel van een operatie met licht en geluid schiet je IQ met dertig punten omhoog, lees je drie keer sneller, of stop je met roken. Dat wil ik ook!



als goeroe

Dit geheime project zal eerst de WAVE-lezers, dan de medische en wetenschappelijke wereld, en tenslotte de hele aardbol op hun grondvesten doen schudden.

Lees hier het verhaal over de doorbraak van de eeuw op het gebied van hersenonderzoek ... of zijn we misleid door de stralen van een digitale gebedsgenezer?



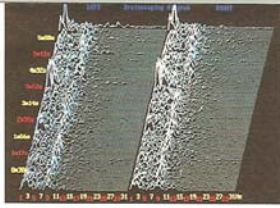
We zijn zojuist getuige geweest van een hersenoperatie met licht en geluid.

Kris is zeven jaar en zit in een rolstoel. Door zuurstofgebrek bij de geboorte is haar hersenschors 'onherstelbaar opgebroken in eilandjes van bruikbaarheid', zoals de neuroloog uitlegde aan Kris' ouders. Het meisje ondergaat haar eerste behandeling aan de Lotus Brainwave 1 - een audio-optische 'gangmaker', oftewel een brainmachine. Na tien minuten van de twaalf minuten durende sessie slaakt zij een ijzelijke kreet. Niet zozeer van pijn als wel van bevrijding; het klinkt eerder mysterieus dan griezelig. Gedurende dertig seconden komt haar gekromde ruggetje spastisch uit de rolstoel omhoog. 'Precies op de seconde!' roept Sean Adam - gedragspsycholoog en onderzoeksdirecteur van het AlphaLearning Institute - opgewonden als Kris weer ontspant. 'Ik zei toch dat de spanning eruit zou vliegen als ze bij de groene streep kwam!'

We zitten met ons zevenen opgepropt in een klein kamertje en kijken elkaar aan. Dan kijken we naar Kris. En weer naar elkaar. We zijn zojuist getuige geweest van een hersenoperatie met licht en geluid. Professionele Ongelovige Thomassen als we zijn, was Kris onze eerste gelegenheid de vinger op de zere plek te leggen en de ongelooflijke, revolutionaire en ook beangstigende beweringen van het Instituut onder ogen te zien. Het behandelen van gehandicapte kinderen is maar één van de toepassingen van deze brainmachine. Het AlphaLearning Institute beweert met de Lotus 1 een technologie in huis te hebben die de intelligentie met tien tot dertig punten verhoogt, de leessnelheid vertwee- of verdrievoudigt en iedereen in staat stelt zijn hersentoestand te beheersen op een niveau waar tot nu toe zo'n twintig jaar aan meditatie voor nodig was. En dat allemaal in één enkele vijfdaagse cursus. Het is tevens een technologie die mensen helpt van dyslexie (woordblindheid), autisme, depressiviteit, concentratiestoornissen en zelfs lichamelijke afwijkingen. ▶

De zwaar gehandicapte Kris ondergaat haar eerste behandeling aan de Lotus Brainwave 1 machine. Na tien minuten van de twaalf minuten durende sessie slaakt zij een ijzelijke kreet. Zij is in de 'Delta-staat' beland en haar hoofd laat een grote hoeveelheid warmte los. 'Het is alsof een opgerolde spiraal ontkrult', zegt haar moeder, 'het is prachtig.'





Een EEG van een breinlandschap. De pieken laten de activiteit zien van de beide hersenhelften bij verschillende frequenties (horizontale lijn) in een bepaald tijdsbestek (verticale lijn) bij het uitvoeren van verschillende activiteiten. In dit geval wijst het evenwicht tussen de helften op een relatief 'gebalanceerd' brein.



'Op de rand van waanzin, filosofie, alternatieve genezing en wetenschap-die-niemand-nog-echt-begrijpt.'

Ook sportprestaties, bijvoorbeeld golf-handicaps, verbeteren er geweldig door.

Stel dat maar de helft van de beweringen die het Instituut doet, waar zou zijn. Dan nog komt het Lotus Brainwave-systeem, in combinatie met de alphalearning-technieken, neer op een revolutie in het onderwijs en de gezondheidszorg. En zou het miljoenen mensen kunnen helpen. Op zijn best biedt het systeem nog veel meer. In ons privéleven en ons werk worden we als individu en als samenleving geacht sneller dan ooit steeds meer te weten over meer dingen. We leven te midden van een informatie-explosie, waarin informatie steeds sneller wordt gegenereerd en verspreid. En ons brein is de beperkende factor geworden. De wereld heeft een sterke behoefte aan meer wijsheid en wat minder stress. Want we naderen een evolutionair knelpunt, waarvoor het AlphaLearning-systeem een veilige doortocht lijkt te bieden. Enkele honderden topmanagers van Fortune 500-bedrijven hebben al hun voordeel gewonnen bij het systeem waarvan de ontwikkeling zes jaar en zes miljoen dollar geleden begon. Maar zijn alle beweringen waar? Of zijn ze één grote leugen? En hoe bepaal je dat? De speurtocht naar antwoorden voert ons naar een plaats 'op de rand van waanzin, filosofie, alternatieve genezing en wetenschap-die-niemand-nog-echt-begrijpt', zoals een manager die de cursus volgde het uitdrukt. Dat een zevenjarig gehandicapt meisje baat heeft bij precies hetzelfde apparaat dat topmanagers gebruiken om te leren snellezen, vereist meer achtergrondinformatie. Maar over één ding is Sean Adam onvermurwbaar: 'Dit is geen wonder. Ik ben niet Jezus Christus. Noch is het louter een apparaat, het is een systeem. Het leert je hoe het brein te gebruiken, hoe te leren. Het laat je realiseren dat verandering mogelijk is.'

Toen Kris een klein uur geleden bij het Instituut aankwam, zat ze kwijlend en met wezenloos ronddraaiende ogen in haar rolstoel, haar hoofd ongecontroleerd wiebelend. Haar EEG-scan liet zien dat haar beide hersenhelften niet in balans waren. Al deze verschijnselen zijn na de eerste behandeling met de Lotus brainmachine afgenomen. Ze is ontspannen, in tegenstelling tot haar normale houding onder vreemden. Haar ademhaling is rustiger, de bewegingen van haar armen en benen zijn meer beheerst, haar rug is gestrekt en de EEG-scan toont aan dat de hersenen in evenwicht zijn. 'Het is alsof een opgerolde spiraal ontkrult', zoals haar moe-

der zegt. 'Het is prachtig.' De verandering is blijvend en cumulatief, verzekert Sean Adam. 'Met regelmatige oefening aan de Lotus-machine zal ze steeds verder vooruitgaan. Binnen een paar maanden kan ze het apparaat zelf bedienen.'

Trance-technologie

Mensen experimenteren al sinds minstens 65.000 jaar met wat we nu trance-technologie noemen. Toen dansten mensen rond een vuur, waarbij voor de toeschouwers een primitieve stroboscoop ontstond. Door met een steen op een stuk hout te slaan werd geluid toegevoegd, en meer is niet nodig om het bewustzijn te beïnvloeden. Toveraars en sjamanen hebben die kennis sindsdien altijd gebruikt. Zo'n 5500 jaar geleden verfijnden Tibetaanse monniken het systeem tot een draaiende gebedsmolen waar het licht van een olielamp doorheen flikkerde, terwijl een monnik in het oor van de gebruiker prevelde en een andere op een trommel sloeg. Toen al was duidelijk dat een combinatie van laag frequente lichtflitsen en getrommel mensen helpt rustiger te worden en sneller te leren.

Maar niemand wist wat er dan precies gebeurde. Tot de Britse bioloog Cade zo'n honderd jaar geleden ontdekte dat de hersenen elektrische golven uitzenden. Rond 1938 slaagde de Duitse onderzoeker Hans Berger erin zo'n golf, de zogeheten alfa-golf van 7 tot 14 Hz, te isoleren. Net als Cade kon hij deze golf alleen meten door naalden in het hoofd van zijn proefpersonen te steken. Maar in tegenstelling tot Cade had Berger de beschikking over een onbeperkt aantal 'proefkonijnen' over wie niemand zich druk maakte - de joden. Berger had zich ten doel gesteld de 'leergolf' te isoleren. De nazi's wilden weten hoe ze hun soldaten sneller konden leren alle nieuwe militaire snuffjes te gebruiken. Gelukkig had Berger geen idee hoe hij de golf kon herhalen of soldaten kon leren die op te wekken.

De volgende stap voorwaarts kwam in de jaren zeventig, toen de Maharishi Mahesh Yogi ook in het Westen zijn Transcendente Meditatie begon te onderwijzen. 'De eerste vorm van meditatie die je kon leren zonder eerst twintig jaar op een rots te hoeven zitten', aldus Adam, die zeer nauw met de Maharishi samenwerkte. Ook werden in de jaren zeventig in Californië de eerste licht- en geluidsmachines gebouwd en ontstond het idee mensen te leren door middel van biofeedback zelf alfa-golven op te wekken.



Onderzoeksdirecteur Sean Adam: 'Je kunt zeggen dat dit niet zou horen te werken, en ik heb eerlijk gezegd vrijwel geen idee hoe het werkt. Maar je kunt niet zeggen dat het niet werkt; het AlphaLearning Institute beschikt over duizenden pagina's documentatie en duizend mensen die zeggen dat het wel werkt.'



Een in scene gezette foto van standaard brainmachines in gebruik. Hoewel zij sinds de jaren zeventig voorhanden zijn, noemt Sean Adams, onderzoeksdirecteur van het AlphaLearning Institute, deze apparaten 'slechts speelgoed.'

Dit systeem zou miljoenen mensen kunnen helpen.

Waarom alfa? Omdat dat de staat is waarin het brein veertig procent trager dan het gewone waakbewustzijn. Het is meestal een golf van ongeveer 7 Hz, dat wil zeggen: circa vijftig procent trager dan het gewone waakbewustzijn. In deze staat is totale concentratie en synchronisatie van de linker en rechter hersenhelften mogelijk; ideaal voor lezen, luisteren en andere vormen van informatie-opname.

Onderzoekers als Charles Stroebel en Lester Fehmi van Princeton University hebben ontdekt dat wanneer beide hersenhelften gesynchroniseerd zijn, een zeer krachtige en heilzame bewustzijnstoestand ontstaat. Deze speelt een rol bij snelle genezing en normalisatie van de lichaamsfuncties, verbeterde leercurves en helpt bij stress-beheersing. Een evenwichtig brein lijkt een evenwicht in lichaam en geest te betekenen. Helaas kan er heel wat tijd en geld overheen gaan voordat iemand in staat is zelf deze staat van bewustzijn te bereiken. Zowel Maxwell Cade – schrijver van het boek *The Awakened Mind* over experimenten met zen-monniken, studenten en mensen uit het bedrijfsleven – als Michael Hutchinson concludeerden in het boek *Mega Brain*: het vereist vijftien tot twintig jaar oefening om zelf een alfa-golf te kunnen opwekken.

Programmeren van het brein

De eerste sprong voorwaarts die het AlphaLearning Institute deed, was af te zien van het gehannes met bio-feedback en in plaats daarvan de gewenste hersengolf direct in te brengen. Sinds de herfst van 1992 kan met de apparatuur en de technieken van het Instituut worden vastgesteld in welke mate de linker en rechter hersenhelft uit evenwicht zijn, wat de golf toppen zijn en in hoeverre de controle-mogelijkheden zijn beschadigd. Vervolgens worden de hersengolven binnen twaalf minuten genormaliseerd door een op maat gesneden programma van flitsend gouden licht en zachte stereogeluiden. Deze toestand wordt bestendig via Neuro-Linguïstisch Programmeren.

Deze inzichten kwamen voort uit de samenwerking tussen veertig topconsultants en het Londense Regents Park College in oktober 1989. Sean Adams, die naar eigen zeggen meer dan dertig jaar ervaring heeft in wat hij zelf het 'afstellen van Ferrari's' noemt, was één van hen. Op zoek naar een methode tegen rookverslaving, bedachten ze dat wanneer ze iemand lang genoeg in de theta-fase (4 Hz) zouden kunnen

brengen, ze deze persoon zouden kunnen terugvoeren naar het moment waarop hij zijn eerste sigaret rookte, vragen waarom hij die rookte en of dat nog een geldige reden is.

Tijdens het onderzoek, dat drie maanden duurde, bleek het mogelijk de hersentoestand van alle geteste personen ogenblikkelijk te veranderen. Tot dan toe meende iedereen in het vakgebied dat het twintig minuten zou duren om dit te bereiken. Bovendien lukte het de proefpersonen in een paar dagen te leren hoe ze hun hersentoestanden zelf konden beheersen.

Een tumultueuze finale van Adams levenslange onderzoek naar trance- en meditatietechnieken vond hier zijn aanvang. Alle eerdere onderzoeken naar hersenactiviteit maakten gebruik van proefpersonen die een hersenbeschadiging hadden opgelopen, autistisch waren of anderszins niet optimaal waren toegerust. Adam deed het tegenovergestelde en concentreerde zijn onderzoek in eerste instantie op de slimste mensen. Hij nam contact op met de Europese afdeling van de American Management Association en testte vijfenzeventig mannelijke directieleden en evenzoveel vrouwelijke directiesecretaressen uit allerlei verschillende landen. Het onderzoek wees uit dat het systeem ook bij hen werkte. Bij allemaal, ongeacht hun nationaliteit.

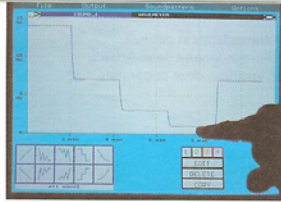
Vervolgens werd een EEG-test van vier minuten ontwikkeld. Deze onderzoekt het vermogen van de proefpersonen om te luisteren en te leren, te lezen en te leren, hun ogen te sluiten en te ontspannen, sommen te maken en besluiten te nemen. Hiermee werden de exacte frequenties vastgesteld voor beta (15 Hz, de normale waaktoestand), alpha (7 Hz), theta (4 Hz) en delta (1 Hz), allemaal golven die de hersenen kunnen aanleren. Met een oude InnerQuest-machine (een model dat inmiddels niet meer wordt gemaakt) werden de directeuren ook in een theta-staat teruggevoerd tot het moment waarop ze als kind hardop leerden lezen, terwijl de onderwijzer langs liep en een schouderklopje uitdeelde: Goed zo, Jantje. 'Vanaf dat moment – en iedereen kent het – is dat de snelheid waarmee je leest. Dat is ook NLP!' zegt Adam, zelf sinds 1969 de Snelste Lezer ter Wereld (3850 woorden per minuut – jij leest dit nu met zo'n tweehonderd woorden per minuut). 'Dus we brengen ze gewoon in de theta-toestand en we zeggen: Jantje, nu kun je voorlezen en dat is heel mooi. Wil je nu leren om voor jezelf te lezen? Dan antwoorden ze: Eh, ja. Dus dan zetten we hen voor een scherm

NLP is een methode waarbij een houding of een instelling psychologisch – naar verluidt permanent – wordt gewijzigd door een opdracht of een compliment van iemand die wordt gezien als autoriteit, vergezeld van een fysieke aanraking of reactie. Vanaf dat moment gedraag je je daar voor de rest van je leven naar, tenzij iemand anders een nieuwe wijziging aanbrengt.

Sean Adams laat één van de toepassingen van zijn alpha learning-techniek zien: het verbeteren van de golfswing. Enkele golfers die een sessie hebben ondergaan, rapporteren een verbetering van hun handicap.



7 HAVE TO / SEPTEMBER 1992



De computer leest het veranderen van de breinrequentie gedurende een sessie van de brainmachine. De diverse hersengolfstaten (beta, alpha, theta en delta) doen zich voor op verschillende frequenties van het brein. De gesteldheid waarin het brein belandt, hangt af van het geluid en het licht dat de machine produceert.



Het systeem leert je hoe het brein te gebruiken, hoe te leren. Het laat je realiseren dat verandering mogelijk is.

en geven ze een pen in de hand, die we langs de tekst laten bewegen op de maat van een metronoom. Ik vertel hen dat ze alleen maar met die snelheid hoeven lezen zodra ik tot drie tel en met mijn vingers knip. En dat lukt! Zevenhonderd woorden per minuut.' Is het zo simpel? 'Ja. En toen zeiden die directeuren: Alle machtig, hoe snel kunnen jullie onze managers trainen? Kunnen jullie ze trainen om aantekeningen te maken? Stress te beheersen? Creatiever te zijn? Geen nagels meer te bijten? Ik zei dat ik geen idee had, maar dat we het zouden proberen.' In 1991 reisde Adam een heel jaar lang door Europa om driehonderd directeuren van allerlei bedrijven en nationaliteiten te trainen, de resultaten te controleren en achteraf te verifiëren.

Op basis van dat onderzoek meldden drie multinationals zich aan voor uitgebreidere trainingsprogramma's: Raychem, ICL Benelux en Henkel. Zij leverden de proefkonijnen: directeuren met een IQ tussen de 120 en 180. En wat bleek: Alphalearning kan hersenfuncties voor informatieverwerking en onthouden optimaliseren, en oude gewoonten herprogrammeren. In de delta-toestand kunnen proefpersonen pijn weerstaan - en zo zijn er nog talloze andere toepassingen.

Jan Willem van den Brandhof, directeur personeelszaken bij ICL, nam in 1991 contact op met Adam, nadat hij een artikel had gelezen over een hobby van hem: snellezen. Sindsdien hebben ongeveer veertig van de ruim zeshonderd personeelsleden een training gehad - het hele management, plus enkele verkopers. 'Iedereen reageerde positief en was onder de indruk van wat ze hadden geleerd', aldus Van den Brandhof. 'Onze branche verandert snel, en de hoeveelheid informatie verdubbelt elke twee jaar. Het is van het grootste belang om snel te leren en veel informatie te kunnen opnemen. Leren hoe je kunt leren is essentieel. Bovendien, naarmate de werkdruk en de produktiviteitseisen toenemen, wordt ook stress een steeds belangrijker factor in het bedrijfsleven. Als je daar met eenvoudige technieken een positieve wending aan kunt geven, lijkt me dat een goede investering. Ik vind dat het AlphaLearning Institute een uniek programma heeft ontwikkeld; het is echt niet zomaar een cursus snellezen.' Vanaf welk niveau hebben werknemers van een organisatie als ICL iets aan deze cursus? 'Managers, verkopers en iedereen die onder grote druk veel informatie moet verwerken. Als ik dan naar mijn bedrijf kijk, geldt dat voor bijna iedereen', meent Van den Brandhof.

AlphaLearning and/or MegaEarning

Het Instituut heeft ook experimenten uitgevoerd waarbij verschillende proefpersonen tegelijk werden aangesloten, zodat ze op het computerscherm elkaars hersenreacties op hun interactie konden zien. De resultaten hebben verstrekkende gevolgen voor het werken in teamverband en zelfs voor onderlinge communicatie. De hersenen ontvangen namelijk niet alleen, ze zenden ook uit: een geoefend brein kan de hersentoestand van zijn of haar gesprekspartner beïnvloeden.

Bij wijze van demonstratie liet het Instituut ons getuige zijn van de eerste dag van een speciale trainingsweek voor gezinnen. Jos van Es werd twee jaar geleden tijdens het fietsen aangereken door een auto. Sindsdien is hij emotioneel uit balans, heeft hij zijn smaak- en reukvermogen verloren, en hebben zijn werk en zijn privéleven sterk eronder te lijden, net als zijn vrouw en kinderen. Jos, zijn vrouw Marianne, dochter Nancy (19) en zoon Jürgen (22) krijgen alle vier te horen hoe het brein werkt en wat de beschadiging voor elk van hen betekent. Vervolgens doen ze de cursus. Het is een zware week die veel van hen eist en die emotioneel en psychologisch duidelijk een beproeving is. Maar aan het eind van de week kunnen ze alle vier hun breintoestand beheersen - en aura's zien, een andere onverklaarbare bijwerking van de cursus. Ze zijn er allemaal van overtuigd dat ze nu beter zijn toegerust om met de spanningen van het gezinsleven om te gaan.

Het grootste probleem van het alpha learning-systeem is dat het zo afwijkt van alles wat we tot nu toe kennen. Het is een eclectisch mengsel van harde, zachte en para-wetenschap en oosterse filosofie, zoals Peter Selkirk, directielid van Raychem UK, het uitdrukt. Naarmate steeds hogere functionaliteiten van Raychem België de cursus volgden, werd de ongerustheid groter - zou het wel worden geaccepteerd? Hoe onconventieel wilde Raychem zich opstellen? 'Dit is een voorbeeld van de angst die je tegenkomt wanneer je de grenzen van de wetenschap overschrijdt', zegt Selkirk. 'Het is niet zonder meer Luddisme, het is gewoon erg moeilijk om onderscheid te maken tussen de charlatan en de vernieuwer.'

Raychem UK nam de sponsortegels in handen en begin 1994 volgde Selkirk de cursus. 'Ik begreep hun aarzelingen. Maar ik was er enthousiast en opgewonden over. Twintig van

Het afwijzen van nieuwe ontwikkelingen omdat ze nieuw zijn.



Jan Willem van den Brandhof, directeur personeelszaken bij computerfabrikant ICL: 'Ongeveer veertig van de ruim zeshonderd personeelsleden hebben een training gehad - het hele management, plus enkele verkopers. Het is van het grootste belang om snel te leren en veel informatie te kunnen opnemen.'



Sean Adam verwijderd op de vierde dag van de behandeling een bio-elektrische energieknop uit de nek van Jos van Es. Van Es werd twee jaar geleden tijdens het fietsen aangereden en is sindsdien emotioneel uit balans. Hij heeft zijn smaak- en reukvermogen verloren en zijn werk en gezinsleven lijden er sterk onder. Het hele gezin ondergaat een vijfdaagse training om tot een beter begrip van elkaar te komen.



Het onderzoek wees uit dat het systeem ook bij hen werkte. Bij allemaal, ongeacht hun nationaliteit.

onze mensen in Engeland hebben hem inmiddels gevolgd. Het is geen gewone opleiding, zoals bijvoorbeeld verkopen. Dat is één van de frustraties van Sean en ik begrijp dat wel', zegt Selkirk. 'Een bril en een koptelefoon om je hersens beter te laten werken? Dat moet je maar willen geloven.' Maar Selkirk en zijn vrouw Cornelia geloven het wel, zeker sinds hun zoon Harry de Brainwave 1 gebruikt. Harry's behandeling zou het keerpunt vormen voor de research-ambities van het AlphaLearning Institute.

Laat duizend proefpersonen bloeien

In de zomer van 1992 kwam een zeventienjarige jongen bij het Instituut terecht. De jongen was op zijn derde door een valpartij gedeeltelijk verlamd geraakt. Toen hem werd geleerd zijn hersens op 7 Hz af te stemmen, werd hij gedurende vijftien seconden misselijk, maar direct daarna ontspande hij volkomen. Aan het eind van de twaalf minuten durende sessie kon hij op elk van zijn benen balanceren en zijn rechterhand weer goed gebruiken. Adam beseft dat hij niet alleen gestresste managers kon helpen, maar ook andere mensen, bijvoorbeeld gehandicapten. Door mond-op-mond reclame kwamen steeds meer ouders met gehandicapte kinderen langs. Tot nu toe zijn meer dan zestig kinderen geholpen. In februari 1994, Harry Selkirk was nog maar twee jaar oud, was elke vrees voor een placebo-effect verdwenen. Harry werd in Engeland naar het Instituut gebracht voor een sessie. Juist op die dag was een zending speciale LED's van Hewlett-Packard voor de brillen aangekomen. Adam had al enige tijd het vermoeden dat de lichtfrequentie - dezelfde als die van het meeste intense deel van een vlam - veel zou uitmaken. Daarmee zouden de veranderingen permanent worden.

'We zetten Harry aan de Lotus en er trad onmiddellijk verbetering op', aldus Harry's moeder. Een klompvoet, waarvoor de artsen aangepast schoeisel hadden aangeraden, trok direct recht. En hoewel zijn kwijlen in eerste instantie leek te verergeren - therapeuten hadden al eens aangeraden zijn speekselklieren te verwijderen - stopte dat in de daaropvolgende maanden. 'Toen wilden we zelf een Lotus hebben. Harry gebruikt hem nu drie keer per week.' Cornelia gebruikt het systeem inmiddels ook om andere kinderen te behandelen, die naar haar worden doorverwezen. De res-

pons van de medische wereld was een openbaring en een aanwijzing voor de problemen die het Instituut nog wachten. 'Harry's kinderarts was afschuwelijk - ze zei dat ze geen enkel verschil kon zien, terwijl het toch duidelijk zichtbaar was. De fysiotherapeut was wel heel positief. Toen ze langs kwam om het systeem te bekijken, gaf ze zich onmiddellijk voor de cursus op', aldus Cornelia. De huisarts was juist weer zeer negatief; hij wilde niet eens een blik op de Lotus werpen. 'Over het geheel genomen hebben we ontzettend veel negatieve reacties gekregen van medici. Ze keerden zich fel tegen ons, ze noemden mij krankzinnig', vertelt ze. 'Ze staan niet open voor nieuwe ideeën, terwijl ook andere ouders er positieve ervaringen mee hebben.'

Waarom hebben ouders zich niet uitgesproken? Ja, waarom is het systeem van AlphaLearning niet op grotere schaal bekend? Cornelia Selkirk zegt dat ze er niet eerder mee naar buiten is getreden om de ontwikkeling van de kinderen niet in gevaar te brengen. Voor Sean Adam ligt de zaak wat gecompliceerder. Toen duidelijk werd dat wat begon als een manier om managers sneller te laten lezen, uitdraaide op een complete medische revolutie, moest het Instituut beslissen welke kant het op wilde. 'Alleen al in de VS werken tweehonderdduizend mensen in de dyslexie-business', zegt Adam. 'Wat zullen die zeggen als wij gaan vertellen dat woordblindheid niet bestaat?' Nadat hij in 1990 in Amerika een eerste lezing had gegeven op een besloten bijeenkomst van trance-psychologen, kreeg Adam te horen dat hij zijn beweringen maar beter kon bewijzen voordat hij ze publiceerde, anders zou hij 'gekruisigd' worden. Adam nam zich plechtig voor zijn systeem op duizend proefpersonen te testen voordat hij naar buiten zou treden. De duizendste proefpersoon werd deze zomer getest, een week voordat wij contact met hem opnamen.

Nu is 'bewijs' een lastige zaak, net als 'genezing' trouwens. Aan de ene kant heeft de rationaliteit de laatste paar decennia terrein moeten prijsgeven. Het is niet meer alleen de wetenschap die bepaalt of iets waar is of niet. Anderzijds: hoe kun je mensen overtuigen van ongelooflijke claims? Hoe mobiliseer je overheids- en gezondheidsorganisaties om een ketterse technologie als deze te steunen en toegankelijk te maken? Een Lotus 1 werkstation kost momenteel tienduizend dollar, de vijfdaagse cursus inbegrepen; Adam meent dat hij voor een massamarkt het apparaat, inclusief de EEG-

Light-Emitting Diode: een transistor die licht uitstraalt bij aanwezigheid van stroom. LED's worden gebruikt voor weergave van cijfers in controlepanelen en interfaces en voor de 'power'knop in consumenten-elektronica.

Sinds de oudheid is bekend dat kaarslicht een sterk effect heeft op de psyche van de mens en een belangrijke rol speelt in religieuze en culturele activiteiten van vele verschillende gemeenschappen. Gedurende de ontwikkeling van het alpha learning proces bewezen experimenten dat het gebruik van dit licht - hetzelfde als dat van het meest intense deel van een vlam - veel zou uitmaken.



WAVE 15 / SEPTEMBER 1993



In dit tijdperk van groeiende stress, toenemend geweld en ecologische vernietiging kunnen we wel wat meer hersencapaciteit gebruiken.

scanner, voor duizend dollar kan produceren. Maar hij verkoopt het aan niemand voordat zij de cursus hebben gedaan.

Als dit waar is...

Professor Rainer Dieterich, psycholoog en deken van de onderwijsfaculteit van de Bundeswehr Akademie in Hamburg, houdt zich als een van de weinige wetenschappers bezig met het onderzoek naar de Brainwave 1. Hij noemt de benadering van Adam veelbelovend en, door het ontbreken van een vastgesteld theoretisch kader en welke ideologie dan ook, een zeldzaam verschijnsel in de psychologie. 'Wat hij nodig heeft, is een wetenschappelijke onderbouwing van zijn ideeën, serieuze experimenten volgens de normen van de experimentele psychologie. Daarom hebben wij contact.' Wetenschappers zijn van nature sceptisch. Als ze Adams beweringen zien, zullen ze proberen na te gaan of ze wel of niet waar zijn. Hebben we hier met een falsificatie te maken? 'Het zou kunnen', geeft Dieterich toe, 'maar ik heb geen enkele aanwijzing dat dat het geval is. Hij verstrekt me zijn gegevens en heeft er geen enkel belang bij mij iets wijs te maken. Of ik hem geloof? Ja, waarom niet? Ik heb enkele van zijn successen zelf waargenomen. Maar ik moet systematisch te werk gaan en een sluitende theorie hebben. Sean Adam is daarentegen een man van de praktijk. Als hij een theorie nodig heeft, met een goede inwendige logica en experimentele bewijzen, dan kunnen we daar voor zorgen. Er is niets in Seans experimenten dat theoretisch onaanneemlijk is.'

Saskia Egeler-Peerdeman, als neurochirurg verbonden aan het Academisch Ziekenhuis van de Vrije Universiteit Amsterdam, gelooft dat de hersenen inderdaad van buitenaf kunnen worden beïnvloed. 'Tenslotte is dat ook de manier waarop je leert. Er worden elektrische shocks toegepast om de pressiviteit te behandelen en ik weet van een patiënt die in meditatieve toestand werd geopereerd. Zonder verdoving. Ik geloof niet dat je het [alphalearning] chirurgie kunt noemen; ik zou het als herprogrammeren aanduiden, dat zou logischer klinken. Met zijn [Adams] verdergaande conclusies ben ik het niet eens. Hij beweert met een vorm van audiovisuele prikkeling van alles te kunnen veranderen en dat gaat mij te ver. Hij bewijst het met EEG's, maar dat zijn slechts opnamen van de elektrische activiteit aan de oppervlakte van

de hersenen. Als je de activiteit daar enigszins wijzigt, kun je volgens mij niet van een EEG iemands intelligentie of zijn vermogen om met situaties om te gaan aflezen.'

Raychems Peter Selkirk wijst erop dat er 'overall een geweldige hoeveelheid claims wordt gemaakt. Het is onmogelijk om te zeggen wat waardevol en wat waardeloos is. Dit is ook de ingebouwde bescherming van de algemeen aanvaarde manier van werken en de reden waarom het zo gemakkelijk is om werkelijke vooruitgang af te doen als onzin. Ik vrees dat de cursus eerder zal worden afgewezen dan aanvaard', zegt hij. 'Niet iedereen is open genoeg om het te 'snappen'. Maar het heeft onze hele kijk op het leven veranderd; het is deels filosofisch en deels technologisch.' Selkirk is bang voor de schade die kan worden aangericht door een paar overdreven uitspraken die spot opwekken of door de drang tot bewijzen en meten. 'Veel van de geconstateerde veranderingen zijn van het soort dat moeilijk meetbaar is, zodat de cynici vrij spel hebben. De technologie is al krachtig genoeg zonder ridicule verwachtingen.'

De werkelijke waarde, zoals Selkirk uitlegt, komt van de klanten. En die steunen de aanpak van het Instituut van harte. Uiteindelijk is 'het idee dat je je hersenen kunt beheersen een zeer bemoedigend en bevrijdend denkbeeld en daar is het verhaal eigenlijk mee verteld'. 'Je kunt zeggen dat dit niet zou horen te werken', zegt Adam, 'en ik heb eerlijk gezegd vrijwel geen idee hoe het werkt. Maar je kunt niet zeggen dat het niet werkt; het AlphaLearning Institute beschikt over duizenden pagina's documentatie en duizend mensen die zeggen dat het wel werkt.'

Het is belangrijk dat de samenleving de beweringen serieus neemt. Want als ze waar blijken te zijn, betekenen ze inderdaad een nieuw tijdperk voor de geneeskunst en het onderwijs. Veel aandoeningen die nu alleen maar met schadelijke medicijnen te behandelen zijn, kunnen worden verlicht, honderdduizenden kinderen die problemen hebben op school zouden geholpen kunnen worden. En in dit tijdperk van groeiende stress, toenemend geweld en ecologische vernietiging kunnen we wel wat meer hersencapaciteit gebruiken.

Jules Marshall
jules@xs4all.nl

Foto's: Floris Leeuwenberg/TCS

Voor meer informatie en eventuele nazorg, neem contact op met: <http://www.riv.nl/heatwave/nuwave/nuwave.htm>



Professor Rainer Dieterich: 'Of ik hem geloof? Ja, waarom niet? Ik heb enkele van zijn successen zelf waargenomen. Er is niets in Seans experimenten dat theoretisch onaanneemlijk is.'

